

Speiseplan vom 12.10.2026 bis 08.11.2026, 42. Kalenderwoche																					
Datum	Montag 12.10.2026			Dienstag 13.10.2026			Mittwoch 14.10.2026			Donnerstag 15.10.2026			Freitag 16.10.2026			Samstag 17.10.2026			Sonntag 18.10.2026		
Menülinie																					
Menü I (Vollkost)	Rindfleisch-Paprika-Gulasch Nudeln Tomaten-Gurken Salat			Hackfleischspieß Soße Zwiebel-Pilz-Püree Bohnensalat			Kasselerbraten Bratensoße Grünkohl Kartoffeln			Geflügelfrikadelle Geflügelsoße Kartoffeln Broccoli			Forelle "Müllerin" Petersiliensoße Kartoffeln bunter Salat			Weiße-Bohnen-Eintopf mit Würstchen Graubrot			Tagessuppe Sauerbraten Rotweinsauce Apfelrotkohl Serviettenknödel		
	1451,8 kcal 6077,1 kJ 16,4 BE 59,7 g 25,6 g 289,7 mg			468,9 kcal 1960,4 kJ 4,5 BE 13,4 g 8,2 g 91,3 mg			866,9 kcal 3619,7 kJ 5,3 BE 45,4 g 33,5 g 278,1 mg			681,1 kcal 2845,3 kJ 5,5 BE 47,5 g 10,5 g 313,8 mg			656,9 kcal 2744,6 kJ 4,5 BE 54,2 g 10,3 g 635,8 mg			676,1 kcal 2828,2 kJ 4,6 BE 25,7 g 40,9 g 146,3 mg			636,1 kcal 2663,7 kJ 3,5 BE 43,5 g 18,6 g 258,6 mg		
	Zusatzstoffe			3, 4, 5			1, 2, 3, 4, 6			4			2, 13			2, 3, 4, 6			1, 3, 4, 9		
	Allergene			a, c, f, g, i, j, k, m			a, c, f, g, i, j			a, c, f, g, i, j			a, c, g, i			a, c, f, g, i, j			a, c, f, g, i, j, l		
	Informationen			SV			SV			SV			SV			SV			SV		
	Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:		
Menü II (Leichtkost)	Grießbrei mit Obst			Bratfisch Dillsoße Kartoffeln Blumenkohl			Kaiserschmarrn Obst Vanillesoße			Nudelauf mit Pilzen Soße bunter Möhrensalat			Gemüsepfanne Tomatensoße Würstchen Kartoffeln			Kartoffel-cremesuppe Graubrot			Tagessuppe Sauerbraten Rotweinsauce Apfelrotkohl Kartoffeln		
	616,8 kcal 2584,1 kJ 9,1 BE 29,9 g 3,4 g 66,6 mg			648 kcal 2707,7 kJ 4,9 BE 44,7 g 11 g 298 mg			786,9 kcal 3294,5 kJ 8,8 BE 27,6 g 27 g 43,9 mg			955,5 kcal 3999,8 kJ 9,6 BE 32,6 g 39 g 133,9 mg			849,2 kcal 3549,1 kJ 5,3 BE 38,7 g 48,2 g 310,8 mg			625,9 kcal 2619,3 kJ 8,4 BE 29,5 g 10,7 g 117,8 mg			755 kcal 3158,2 kJ 5,7 BE 46,7 g 18,1 g 286,5 mg		
	Zusatzstoffe			1, 2, 13			1			1, 3			1, 2, 3, 6			3			1, 3, 4, 9		
	Allergene			a, c, e, f, g, h			a, c, e, f, g, h			a, c, f, g, i, j, k, m			f			a, c, g, i			a, c, f, g, i, j, l		
	Informationen			SV			SV			SV			SV			SV			SV		
	Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:		
Menü III (Suppe)	Gulaschsuppe Graubrot			Milch-Nudel- Vanillesuppe Zwieback			Sellerie- cremesuppe mit Gemüstreifen Vollkornbrot			Rindfleischsuppe mit Nudeln und Eierstich Graubrot			Maiscremesuppe Weißbrot								
	523 kcal 2185,7 kJ 4,2 BE 33,1 g 20,2 g 233,1 mg			651,3 kcal 2727,5 kJ 10,2 BE 28,1 g 4 g 36,2 mg			385,4 kcal 1613,6 kJ 4,9 BE 21,9 g 5,9 g 99,3 mg			439,3 kcal 1837,5 kJ 4,4 BE 35,4 g 8,7 g 196,8 mg			492,7 kcal 2061,5 kJ 6,7 BE 22,2 g 8,4 g 49,5 mg								
	Zusatzstoffe			2, 13			a, c, g, i			4			4								
	Allergene			a, c, f, g, i, j			a, c, g, i			a, c, f, g, i, j			a, c, f, g, i, j								
	Informationen			SV			SV			SV			SV								
	Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:			Bestellmenge:					
Nachtisch für alle Menüs	Zwetschgen- kompott			Quarkspeise			Mandelpudding			Frischobst "Bananen"			Schattenmorellen			Götterspeise Vanillesoße			Mousse Zitrone		
	121,5 kcal 511,5 kJ 2,4 BE 486 mg 162 mg 16,5 mg			120,2 kcal 504,5 kJ 0,6 BE 19,1 g 405,7 mg 5,4 mg			106,2 kcal 445 kJ 1,6 BE 5,3 g 241 mg			142,5 kcal 597 kJ 2,7 BE 1,7 g 270 mg 37,5 mg			132 kcal 555 kJ 2,4 BE 1,1 g 496,5 mg 19,5 mg			142,6 kcal 597,9 kJ 2,3 BE 5,4 g 1,2 g			76,9 kcal 322,2 kJ 1,3 BE 2,4 g 163 mg		
	Zusatzstoffe			2, 13			2, 13									1					
	Allergene			g			a, c, f, g, h									a, c, e, f, g, h, i, j			a, c, e, f, g, h		
	Informationen			SV			SV									SV			SV		
Legende der Inhaltsstoffe			Energie (Kilokalorien) kcal Energie (Kilojoule) kJ Proteinheiten BE Eiweiß (Protein) g Fett g Harnsäure mg			Legende der Zusatzstoffe 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - oeschwefelt, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - koffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz Legende der Allergene a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, - enth. Weizen, - enth. Roggen, - enth. Gerste, - enth. Hafer, - enth. Dinkel, - enth. Legende der Informationen P - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), S - mit Schwein oder tier. Fett, ZF - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, AB - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, SV - unter Schutzat															