# Speiseplan vom 30.11.2026 bis 06.12.2026, 49. Kalenderwoche

| Datum / Menülinie | Montag 30.11.2026 | | Dienstag 1.12.2026 | | Mittwoch 2.12.2026 | | Donnerstag 3.12.2026 | | Freitag 4.12.2026 | | Samstag 5.12.2026 | | Sonntag 6.12.2026 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Menü I (Vollkost)** | gebratener Leberkäse<br>Bratensoße<br>Speckbohnen<br>Püree | 955,1 kcal<br>3996,4 kJ<br>5,1 BE<br>33,7 g<br>54,3 g<br>189,4 mg | Königsberger Klopse<br>Kapernsoße<br>Rote-Bete-Salat<br>Kartoffeln | 759,4 kcal<br>3173,6 kJ<br>6,4 BE<br>33 g<br>27,8 g<br>187 mg | Hähnchenkeule<br>Geflügelsoße<br>Rahmerbsen<br>Kartoffeln | 1028,9 kcal<br>4297,6 kJ<br>6,5 BE<br>67,1 g<br>28,8 g<br>550,2 mg | Rinderbraten<br>Selleriesalat<br>Kartoffeln<br>Soße | 659,2 kcal<br>2751,7 kJ<br>4,7 BE<br>47,2 g<br>11,9 g<br>256,1 mg | Alaska-Seelachs<br>Kräutersoße<br>buntes Möhrengemüse<br>Kartoffeln | 798,6 kcal<br>3334,4 kJ<br>7,4 BE<br>37,9 g<br>17,5 g<br>248,6 mg | Schnippel-bohneneintopf<br>mit Würstchen<br>Graubrot | 538,5 kcal<br>2251 kJ<br>4,8 BE<br>19,9 g<br>27,1 g<br>132,7 mg | Tagessuppe<br>Schweine-geschnetzeltes<br>Champignonrahm<br>Leipziger Allerlei<br>Spätzle | 697,8 kcal<br>2913,8 kJ<br>4,4 BE<br>43,6 g<br>27,5 g<br>315,7 mg |
| Zusatzstoffe | 1, 2, 3, 4, 6 | | 5 | | 4 | | 5 | | 1 | | 2, 3, 4, 6 | | 1, 4 | |
| Allergene | a, c, f, g, i, j | | a, c, g, i | | a, c, f, g, i, j | | a, g, i | | a, c, f, g, i | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | |
| Informationen | | | | | | | | | | | SV | | | |
| | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | |
| **Menü II (Leichtkost)** | Milchreis mit<br>Zimt und Zucker<br>Ananaskompott | 1177,2 kcal<br>4927,6 kJ<br>20,8 BE<br>31,3 g<br>3,6 g<br>211,9 mg | Fischfilet auf<br>Tomaten-Paprika-Gemüse<br>Sahnesoße<br>Kartoffeln | 528 kcal<br>2207,3 kJ<br>4,6 BE<br>40,2 g<br>14,8 g<br>233,1 mg | Ravioli<br>Tomatensoße<br>Blattsalat | 594,8 kcal<br>2489,7 kJ<br>4,9 BE<br>19,2 g<br>31 g<br>47,6 mg | Marillenknödel<br>Vanillesoße<br>warme Früchte | 806,5 kcal<br>3373,7 kJ<br>7,1 BE<br>38 g<br>33,1 g<br>44,1 mg | Schwenkkartoffeln<br>mit Kräuterquark<br>Salat | 583,8 kcal<br>2436,8 kJ<br>8 BE<br>22,7 g<br>9,9 g<br>87,3 mg | Tomaten-cremesuppe mit<br>Reis und<br>Gemüsestreifen<br>Brot | 396,1 kcal<br>1658,4 kJ<br>4,8 BE<br>21 g<br>8,5 g<br>64 mg | Tagessuppe<br>Schweine-geschnetzeltes<br>Champignonrahm<br>Leipziger Allerlei<br>Kartoffeln | 707 kcal<br>2949,2 kJ<br>5,5 BE<br>43,3 g<br>21,9 g<br>336,3 mg |
| Zusatzstoffe | 2, 13 | | | | 2, 13 | | 1 | | 2, 13 | | 4 | | 1, 4 | |
| Allergene | g | | d, g | | a, c, i | | a, c, e, f, g, h | | g, i | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | |
| Informationen | | | | | | | | | | | | | | |
| | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | |
| **Menü III (Suppe)** | Gemüseeintopf<br>mit Würstchen<br>Brot | 692,8 kcal<br>2895,5 kJ<br>5,5 BE<br>33,6 g<br>31,6 g<br>261,1 mg | Champignon-cremesuppe<br>Weißbrot | 357,7 kcal<br>1499,5 kJ<br>3,9 BE<br>21,5 g<br>8,6 g<br>87,5 mg | Schinken-cremesuppe<br>mit Lauch<br>Graubrot | 388,9 kcal<br>1628,8 kJ<br>4,6 BE<br>25 g<br>6,8 g<br>110,3 mg | Linseneintopf<br>mit Würstchen<br>Vollkornbrot | 840,3 kcal<br>3514,8 kJ<br>6,6 BE<br>40,1 g<br>39,9 g<br>304 mg | Broccoli-cremesuppe mit<br>Schinkenstreifen<br>Weißbrot | 401,9 kcal<br>1685,5 kJ<br>4,1 BE<br>27,4 g<br>9,6 g<br>115 mg |  | | | |
| Zusatzstoffe | 2, 3, 4, 6 | | 3, 4 | | 2, 3, 4, 6 | | 2, 3, 4, 6 | | 2, 3, 6 | | | | | |
| Allergene | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | | a, g | | | | | |
| Informationen | SV | | | | SV | | SV | | SV | | | | | |
| | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | | |
| **Nachtisch für alle Menüs** | Mandarinen-kompott | 124,5 kcal<br>522 kJ<br>2,4 BE<br>567 mg<br>243 mg<br>16,5 mg | Kirschjoghurt | 148,5 kcal<br>621 kJ<br>1,8 BE<br>4,3 g<br>4,8 g<br>1,5 mg | Nusspudding | 106,2 kcal<br>445 kJ<br>1,6 BE<br>5,3 g<br>241 mg | Frischobst<br>"Orange" | 70,5 kcal<br>295,5 kJ<br>1,2 BE<br>1,5 g<br>300 mg<br>30 mg | Fruchtcocktail | 160,5 kcal<br>670,5 kJ<br>3,2 BE<br>468 mg<br>159 mg<br>12 mg | Quarkcreme<br>mit Frucht | 120,2 kcal<br>504,5 kJ<br>0,6 BE<br>19,1 g<br>405,7 mg<br>5,4 mg | Birne Helene mit<br>Schokoladensoße | 193 kcal<br>805,8 kJ<br>3,6 BE<br>3,5 g<br>523,5 mg<br>19,5 mg |
| Zusatzstoffe | | | | | 2, 13 | | | | 1 | | 2, 13 | | | |
| Allergene | | | g | | a, c, f, g, h | | | | | | g | | g | |
| Informationen | | | | | | | | | | | | | | |

**Legende der Inhaltsstoffe**

| | | |
|---|---|---|
| | Energie (Kilokalorien) | kcal |
| | Energie (Kilojoule) | kJ |
| | Broteinheiten | BE |
| | Eiweiß (Protein) | g |
| | Fett | g |
| | Harnsäure | mg |

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt , 9 - geschwefelt, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, J - mit Jodsalz

**Legende der Allergene**

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, - enth. Weizen, - enth. Roggen, - enth. Gerste, - enth. Hafer, - enth. Dinkel, - enth.

**Legende der Informationen**

P - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), S - mit Schwein oder tier. Fett, ZF - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, AB - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, SV - unter Schutzatmosphäre verpackt, M - mit Milcheiweiß, G - mit Geflügelfleischanteil, GT - aus der Gliedmaße von Tafelsüße, A - mit Alkohol, BI - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt,

erstellt

MBS ONLINE

Änderungen vorbehalten!!!