# Speiseplan vom 07.12.2026 bis 13.12.2026, 50. Kalenderwoche

| Datum / Menülinie | Montag 7.12.2026 | | Dienstag 8.12.2026 | | Mittwoch 9.12.2026 | | Donnerstag 10.12.2026 | | Freitag 11.12.2026 | | Samstag 12.12.2026 | | Sonntag 13.12.2026 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Menü I (Vollkost)** | Rindfleisch-Paprika-Gulasch<br>Nudeln<br>Tomaten-Gurken Salat | 1451,8 kcal<br>6077,1 kJ<br>16,4 BE<br>59,7 g<br>25,6 g<br>289,7 mg | Hackfleischspieß<br>Soße Zwiebel-Pilz-Püree<br>Bohnensalat | 468,9 kcal<br>1960,4 kJ<br>4,5 BE<br>13,4 g<br>8,2 g<br>91,3 mg | Kasselerbraten<br>Bratensoße<br>Grünkohl<br>Kartoffeln | 866,7 kcal<br>3619,7 kJ<br>5,3 BE<br>45,4 g<br>33,5 g<br>278,1 mg | Geflügelfrikadelle<br>Geflügelsoße<br>Kartoffeln<br>Broccoli | 681,1 kcal<br>2845,3 kJ<br>5,5 BE<br>47,5 g<br>10,5 g<br>313,8 mg | Forelle "Müllerin"<br>Petersiliensoße<br>Kartoffeln<br>bunter Salat | 656,9 kcal<br>2744,6 kJ<br>4,5 BE<br>54,2 g<br>10,3 g<br>635,8 mg | Weiße-Bohnen-Eintopf mit Würstchen<br>Graubrot | 676,1 kcal<br>2828,2 kJ<br>4,6 BE<br>25,7 g<br>40,9 g<br>146,3 mg | Tagessuppe<br>Sauerbraten<br>Rotweinsoße<br>Apfelrotkohl<br>Serviettenknödel | 636,1 kcal<br>2663,7 kJ<br>3,5 BE<br>43,5 g<br>18,6 g<br>258,6 mg |
| Zusatzstoffe | 2, 13 | | 3, 4, 5 | | 1, 2, 3, 4, 6 | | 4 | | 2, 13 | | 2, 3, 4, 6 | | 1, 3, 4, 9 | |
| Allergene | a, c, f, g, i, j, k, m | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | | a, c, g, i | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j, l | |
| Informationen | | | | | | | | | | | SV | | A | |
| | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | |
| **Menü II (Leichtkost)** | Grießbrei<br>mit Obst | 616,8 kcal<br>2584,1 kJ<br>9,1 BE<br>29,9 g<br>3,4 g<br>66,6 mg | Bratfisch<br>Dillsoße<br>Kartoffeln<br>Blumenkohl | 648 kcal<br>2707,7 kJ<br>4,9 BE<br>44,7 g<br>11 g<br>298 mg | Kaiserschmarrn<br>Obst<br>Vanillesoße | 786,9 kcal<br>3294,5 kJ<br>8,8 BE<br>27,6 g<br>27 g<br>43,9 mg | Nudelauflauf<br>mit Pilzen<br>Soße<br>bunter<br>Möhrensalat | 955,5 kcal<br>3999,8 kJ<br>9,6 BE<br>32,6 g<br>39 g<br>133,9 mg | Gemüsepfanne<br>Tomatensoße<br>Würstchen<br>Kartoffeln | 849,2 kcal<br>3549,1 kJ<br>5,3 BE<br>38,7 g<br>48,2 g<br>310,8 mg | Kartoffel-cremesuppe<br>Graubrot | 625,9 kcal<br>2619,3 kJ<br>8,4 BE<br>29,5 g<br>10,7 g<br>117,8 mg | Tagessuppe<br>Sauerbraten<br>Rotweinsoße<br>Apfelrotkohl<br>Kartoffeln | 755 kcal<br>3158,2 kJ<br>5,7 BE<br>46,7 g<br>18,1 g<br>286,5 mg |
| Zusatzstoffe | 1, 2, 13 | | | | 1 | | 1, 3 | | 1, 2, 3, 6 | | 3 | | 1, 3, 4, 9 | |
| Allergene | a, c, e, f, g, h | | a, c, d, g, i | | a, c, e, f, g, h | | a, c, f, g, i, j, k, m | | f | | a, c, g, i | | a, c, f, g, i, j, l | |
| Informationen | | | | | | | | | SV | | | | A | |
| | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | |
| **Menü III (Suppe)** | Gulaschsuppe<br>Graubrot | 523 kcal<br>2185,7 kJ<br>4,2 BE<br>33,1 g<br>20,2 g<br>233,1 mg | Milch-Nudel-Vanillesuppe<br>Zwieback | 651,3 kcal<br>2727,5 kJ<br>10,2 BE<br>28,1 g<br>4 g<br>36,2 mg | Sellerie-cremesuppe mit Gemüsestreifen<br>Vollkornbrot | 385,4 kcal<br>1613,6 kJ<br>4,9 BE<br>21,9 g<br>5,9 g<br>99,3 mg | Rindfleischsuppe<br>mit Nudeln<br>und Eierstich<br>Graubrot | 439,3 kcal<br>1837,5 kJ<br>4,4 BE<br>35,4 g<br>8,7 g<br>196,8 mg | Maiscremesuppe<br>Weißbrot | 492,7 kcal<br>2061,5 kJ<br>6,7 BE<br>22,2 g<br>8,4 g<br>49,5 mg | | | | |
| Zusatzstoffe | 2, 3, 4, 6 | | 2, 13 | | | | 4 | | 4 | | | | | |
| Allergene | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, l | | a, c, g, i | | a, c, f, g, i, j | | a, c, f, g, i, j | | | | | |
| Informationen | | | | | | | | | | | | | | |
| | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | Bestellmenge: | | | |
| **Nachtisch für alle Menüs** | Zwetschgen-kompott | 121,5 kcal<br>511,5 kJ<br>2,4 BE<br>486 mg<br>162 mg<br>16,5 mg | Quarkspeise | 120,2 kcal<br>504,5 kJ<br>0,6 BE<br>19,1 g<br>405,7 mg<br>5,4 mg | Mandelpudding | 106,2 kcal<br>445 kJ<br>1,6 BE<br>5,3 g<br>241 mg | Frischobst<br>"Bananen" | 142,5 kcal<br>597 kJ<br>2,7 BE<br>1,7 g<br>270 mg<br>37,5 mg | Schattenmorellen | 132 kcal<br>555 kJ<br>2,4 BE<br>1,1 g<br>496,5 mg<br>19,5 mg | Götterspeise<br>Vanillesoße | 142,6 kcal<br>597,9 kJ<br>2,3 BE<br>5,4 g<br>1,2 g | Mousse Zitrone | 76,9 kcal<br>322,2 kJ<br>1,3 BE<br>2,4 g<br>163 mg |
| Zusatzstoffe | 3 | | 2, 13 | | 2, 13 | | | | | | 1 | | | |
| Allergene | | | g | | a, c, f, g, h | | | | | | a, c, e, f, g, h, i, j | | a, c, e, f, g, h | |
| Informationen | | | | | | | | | | | | | | |



| Legende der Inhaltsstoffe | | |
|---|---|---|
| | Energie (Kilokalorien) | kcal |
| | Energie (Kilojoule) | kJ |
| | Broteinheiten | BE |
| | Eiweiß (Protein) | g |
| | Fett | g |
| | Harnsäure | mg |

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt , 9 - geschwefelt, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, J - mit Jodsalz

**Legende der Allergene**

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, - enth. Weizen, - enth. Roggen, - enth. Gerste, - enth. Hafer, - enth. Dinkel, - enth.

**Legende der Informationen**

P - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), S - mit Schwein oder tier. Fett, ZF - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, AB - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, SV - unter Schutzatmosphäre verpackt, M - mit Milcheiweiß, G - mit Geflügelfleischanteil, GT - aus der Gliedtaxe von Tafelsüße, A - mit Alkohol, BI - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt,

erstellt

MBS ONLINE

Änderungen vorbehalten!!!